

第一篇

默記字首字尾

不必動筆抄寫，先靜下心來翻閱；
不必急著記憶，先觀全林後看樹。

粗看字首字尾，聯結中文之字義；
細較字首字尾，有何同義或反義。

前後反覆翻閱，腦海印象最清明；
下篇作業完成，江山林木盡入心。

建議進度

每三天一次，每次十五至二十分鐘，逐條逐頁目視默記 777 個字首、143 個字尾。一年總計目視默記 120 次以上，對字形、字義的熟悉理解到達 100%，有助辨識範圍在十萬字以上。

第二篇

填寫中文釋義

吃柿先挑軟，再翻前篇看答案；
眼高或手低，功夫紮實靠練習。

字首加釋義，邊寫邊讀邊記憶；
字尾加釋義，邊看邊想邊複習。

不要趕進度，慢工細活水滴石；
手到心也到，細心筆寫像情書。

建議進度

每天抄寫 16 個，在前兩個月內全部完成本篇作業。抄寫時記憶字形和字義，不要急於填滿空白，務請記憶入心，有助記憶至少六萬字以上。



字首 A

- 001 A-, AN- 【希】 _____
 【拉】 _____
- 002 AB- _____
 ABS- _____
- 003 ABDOMIN(O)- _____
- 004 ACANTH(O)- _____
- 005 ACAR(O)- _____
- 006 ACET(O)- _____
- 007 ACETAMIDO- _____
- 008 ACOU- _____
- 009 ACR(O)- _____
- 010 ACTIN(O)- _____
- 011 ACU- _____
- 012 AD- _____
- 013 ADEN(O)- _____
- 014 ADIP(O)- _____
- 015 ADREN(O)- _____
- 016 AER(O)- _____

- 017 AESTHESI(O)- (=ESTHESI(O)-) _____
- 018 AGAM(O)- _____
- 019 ALB(O)-, ALBU- _____
- 020 ALGE-, ALGESI(O)- _____
- 021 ALGI(O)- (=ALGE-) _____
- 022 ALLANTO- _____
- 023 ALLEL(O)- _____
- 024 ALL(O)- _____
- 025 ALLOTRI(O)- _____
- 026 ALVE(O)- _____
- 027 AMB(I)-, AMBO- _____
- 028 AMBLY- _____
- 029 AMEL(O)- _____
- 030 AMIDO- _____
- 031 AMM(O)- _____
- 032 AMMONIO- _____
- 033 AMNI(O)- _____
- 034 AMPH(I)-, AMPHO- _____
- 035 AMYGDAL(O)- _____
- 036 AMYL(O)- _____
- 037 ANA- _____

- 038 ANCHYL(O)(=ANKYL(O)-),
 ANCYL(O)- _____
- 039 ANDR(O)- _____
- 040 ANEM(O)- _____
- 041 ANGEI-, ANGI(O)- _____
- 042 ANHYDR(O)- _____
- 043 ANIS(O)- _____
- 044 ANO- _____
- 045 ANOMAL(O)- _____
- 046 ANTE- _____
- 047 ANTERO- _____
- 048 ANTHRAC(O)- _____
- 049 ANTHROP(O)- _____
- 050 ANT(I)- _____
- 051 ANTR(O)- _____
- 052 AORT(O)- _____
- 053 APIC(O)- _____
- 054 AP(O)- _____
- 055 APPENDIC(O)- _____
- 056 ARACHN(O)- _____
- 057 ARCH(I)-, ARCHAE(O)-,
 ARCHE(O)- _____
- 058 ARCHO- _____

第三篇

填寫學術英文字

多少學術字，從來課本未登錄；
填寫何其難，微調眼球往下看。

音標小麻煩，能唸順口就減免；
例字大關鍵，應記入心才嘉勉。

學問無僥倖，抄寫也有厭煩時；
幽默有神筆，出題或可整倒師。

建議進度

每天寫6個練習題(約一頁)，半年內全部完成本篇作業，可以提前完成。
抄寫每個練習題的每一個字，請思考一下它的構字，但不必強行記憶，
難字就暫時 let pass，有助於看懂大量學術(科學)性書籍、雜誌。



001 A- (置於母音前變 AN-) 字首

【希】表示「否定、缺、無」之義。

【拉】表示「分隔、離開」之義。例如：

ACARDIAC [ə'kɑ:diæk] 無心畸胎

ATAXIA [ə'tæksia] 運動失調

ATYPICAL [ə'tipikl] 非典型的

ANANDRIA [ə'nændriə] 男性徵象缺失，陽萎

002 AB-, ABS- 字首

【拉】表示「從、除、離開」之義。例如：

ABALIENATION [æb.eliə'nefən] 精神錯亂

ABDUCTION [æb'dʌkʃən] 外展作用

ABNERVAL [æb'nɜ:vəl] 來自神經的

ABSCISE [æb'saiz] 切除

003 ABDOMIN(O)- 字首

表示「與腹有關」之義。例如：

ABDOMEN [ˈæbdəmən] 【拉】腹，腹部

ABDOMINALGIA [æb.dami'nældʒiə] 腹痛

ABDOMINOUS [æb'damənəs] 大腹的

ABDOMINOVAGINAL [æb.damɪnə'vædʒɪnəl] 腹與陰道的



004 ACANTH(O)- 字首

表示「棘、刺」之義。例如：

ACANTHOID [ə'kænthɔɪd] 棘狀的

ACANTHOMA [ˌækən'tomə] 棘皮瘤

ACANTHOSIS [ˌækən'tosis] 棘皮病

ACANTHOCYTE [ə'kænthəsait] 棘細胞 = acanthrocyte

005 ACAR(O)- 字首

表示「與恙蟲有關」之義。例如：

ACARI [ˈækəri] 【拉】恙蟲；疥蟲

ACAROID [ˈækəriɔɪd] 恙蟲狀的

ACAROLOGY [ˌækə'rɒlədʒi] 恙蟲學

ACAROTOXIC [ˌækərə'tɒksɪk] 毒殺恙蟲的

第四篇

表列式認親族

希臘拉丁字，相逢通通不相識；
關係搞清楚，挨家挨戶訪親族。

詞源表列式，才知一表三千里；
研究爬格子，照抄一次十萬字。

笨蛋讀書苦，下了課堂又去補；
天才 VOX，寫完作業勝博士。

建議進度

每2天抄寫一頁，半年內完成本篇作業。不貪多、不求快，注意一個中文字字義可能有三個英文字字首同義。抄寫完成，則常用字首與學術用字首、字尾已全部囊括，有助於大量記憶和遣詞用字。



表列式系攝 字首 部分		請依照左欄內容填寫 如有把握可更換例字		LONG-, DOLICH(O)- longevity 長壽 dolichofacial 長面的	長		
LOG- logic 邏輯學 logistics 後勤學：物流	學 (語、論)			LAT(I)-, WIDE- latitude 緯度 widen 加寬	※ 寬		
NORM(O)- normalize 使標準化	標準 (法則、矩)			ALT(O)-, HIGH-, HEIGHT- altitude 高度 heighten 升高	※ 高		
SORT-, CLASS- sorter【機】分類者 classify 把…分類	※ 類別 (分組類)			HYP SO- hypsophobia 懼高症 = acrophobia	高度 (測高)		
MEASURE- measurement 測量	※ 量 (測定)			COUNT-, CALCUL- countable 可數的 calculus 微積分學	※ 數 (計算)		
BALANCE- balance 天平 balanced 均衡的	※ 衡 (天平)			ARCH(I)-, ARCHAE(O)- archaeopteryx 始祖鳥	初 (始)		
DEGREE- degree-day 日溫度 degree day 授與學位日	※ 度 (溫度等級)			KENO- (=CENO-) kenophobia 廣處恐懼症 = cenophobia	空 (新生成)		

第五篇

字鏈相連到天邊

英法義西葡，字首字根同根源；
字首鏈字根，千變萬化百萬詞。

字尾有兩種，常用學術很不同；
常用表詞性，學術明確有定義。

耐心抄字鏈，細心體會當中妙；
一理通萬理，忽然開竅懂五語。

建議進度

每星期抄寫2頁，前20星期內完成本篇作業。請用心體會字首與字尾的複雜性、多樣性。本篇和其他篇交互練習，促成對龐大英文字彙的融會貫通，和運用上的熟稔。



學科法論	學 論	LOG- 圖字尾 -LOGY, -GRAPHY, -METRY
數量術	【參較】	…學的 -LOGICAL
天文歲時	學術派	圖字尾 -IC, -ICS, -ISM, -METRY
物理	方 法	圖字尾 -ICS, -METRY
化學	【參較】	用法則・正常 NOMO-
地學	界	類別 SORT- ^⑤ , CLASS- ^⑤ 圖字尾 領域 -DOM
動植物	【參較】	生物科名 -ACEAE, 集合名詞 -IA, -RY, -AGE, -DOM
人類社會	數	COUNT- ^⑤ , CALCUL- ^⑤ 圖字尾 序 -TH 數字後, -ETH
人體醫學	次序	ORD-, ORDIN- ^⑤
參數詞組	量	MEASUR(E)- ^⑤ , DOS- 圖字尾 量 -FUL, 公克 -GRAM
擬狀形容	術	BALANC(E)- ^⑤ , LIBER-, LIVER-, 矩準 NORM(O)-
詞性類目	【參較】	長 DOLICH(O)-, LONG- ^⑤ , 寬 LAT(I)-, WIDE- ^⑤
學科法論	高	ALT(O)-, HIGH- ^⑤ , HEIGHT- ^⑤ , 高度 HYP(SO)-
數量術	圖字尾	儀錶公尺 -METER
天文歲時	初始	ARCH(I)-
物理	空	KENO-, CENO-, VAL-, VAN-
化學	零無	NAUGHT-, NOUGHT-, NIHIL-, NIL-, ZERO-
地學	$\frac{1}{10}$ 微微	BICRON-, MICROMICRO-, PICO-
動植物	$\frac{1}{10}$ 奈米	MILLIMICRO-, NANO-
人類社會	$\frac{1}{100}$ 萬	MICR(O)-
人體醫學	$\frac{1}{1000}$ 毫	MILLI-
參數詞組	$\frac{1}{10}$ 十進位	DECI- 圖字尾 -ETH
擬狀形容	$\frac{1}{2}$ 半	DEMI-, HEMI-, SEMI-, SESQUI-
詞性類目	部分	MERO-
	全部	OMNI-, PANT(O)-, 完全 HOL(O)-

學科法論	學 論	
數量術		
天文歲時	學術派	
物理	方 法	
化學		
地學		
動植物	界	
人類社會		
人體醫學		
參數詞組	數	
擬狀形容		
詞性類目		
學科法論	量	
數量術	術	
天文歲時		
物理		
化學		
地學	初始	
動植物	空	
人類社會	零無	
人體醫學	$\frac{1}{10}$ 微微	
參數詞組	$\frac{1}{10}$ 奈米	
擬狀形容	$\frac{1}{100}$ 萬	
詞性類目	$\frac{1}{1000}$ 毫	
	$\frac{1}{10}$ 十進位	
	$\frac{1}{2}$ 半	
	部分	
	全部	

第六篇

根本五臟 · 十二生肖

心肝脾肺腎，五臟醫學名詞多；
字尾多通用，一次練習各科同。

醫學英文難，能聽說讀寫高竿；
天才作業易，革命造反老笨蛋。

會十二生肖，東西文化有相似；
懂一點星座，南北漫談無陌路。

建議進度

在前三個月內完成本篇作業，有助於第七篇作業抄寫時的順心、順手。
本篇作業完成後，看 Discovery 等電視上的醫學節目，你將獲得無比的驚喜，似乎全部都懂。



心

1. **cardia-** = **cardio-**
字首，表「心」之義
2. **cardia** [ˈkɑrdiə] 賁門；心臟
3. **cardiac** [ˈkɑrdɪæk]
賁門的；心臟的
4. **cardiagra** [ˌkɑrdɪˈægrə]
心痛風，心臟痛
5. **cardiagraphy**
[ˌkɑrdɪˈægrəfi] 心動描記法
6. **cardial** [ˈkɑrdɪəl]
賁門的，心臟的
7. **cardialgia** [ˌkɑrdɪˈældʒɪə]
心臟痛
8. **cardialgic** [ˌkɑrdɪˈældʒɪk]
心臟痛的
9. **cardiameter** [ˌkɑrdɪˈæmətə]
賁門位置測定器
10. **cardiomorphia**
[ˌkɑrdɪˈmɔrfiə] 心臟畸形

11. **cardianastrophe**
[ˌkɑrdɪəˈnæstrəfi] 心臟異位
12. **cardianesthesia**
[ˌkɑrdɪˈænesˈθiʒə] 心臟感覺缺失
13. **cardianeuria**
[ˌkɑrdɪəˈnjuriə] 心臟興奮不足
14. **cardianeurysma**
[ˌkɑrdɪənˌjuˈrɪzmə] 心臟動脈瘤
15. **cardiant**
[ˌkɑrdɪældʒɪk] 作用於心臟的
16. **cardiaortic**
[ˌkɑrdɪˈɔrtɪk] 心與主動脈的
17. **cardioplegia**
[ˌkɑrdɪəˈplɪdʒɪə] 心臟麻痺
18. **cardiasthenia**
[ˌkɑrdɪəsˈθɪniə] 心無力
19. **cardiasthma**
[ˌkɑrdɪˈæzmə] 心性氣喘
20. **cardiataxia**
[ˌkɑrdɪəˈtæksɪə] 心臟共濟不能
21. **cardiatelia**
[ˌkɑrdɪəˈtɪliə] 心發育不全



十二生肖

	中文	英文	德文	拉丁文	英文形容詞
1	鼠	MOUSE	MAUS	MURINUS	MURINE
2	牛	OX	OCHSE RIND	BOVIS	BOVINE
3	虎	TIGER	TIGER	TIGRIS	TIGERISH TIGRISH
4	兔	HARE	KANINCHEN	LEPORINUS	LEPORINE
5	龍	DRAGON	DRACHE	DRACO	DRACONIC
6	蛇	SNAKE	SCHLANGE	SERPENS	SERPENTINE OPHIDIAN
7	馬	HORSE	PFERD	EQUINUS	EQUINE
8	羊 山羊	SHEEP GOAT	ZIEGE	OVIARIAE CAPRAE	OVINE HIRCINE
9	猴	MONKEY	AFFE	SIMIAE	SIMIAN
10	雞	CHICKEN	HUHNCHEN	PULLUS	CHICKEN POULTRY
11	狗	DOG	HUND	CANIS	CANINE
12	豬	PIG	SCHWEIN	PORCUS	PORCINE

	中文	英文	德文	拉丁文	英文形容詞
1	鼠				
2	牛				
3	虎				
4	兔				
5	龍				
6	蛇				
7	馬				
8	羊 山羊				
9	猴				
10	雞				
11	狗				
12	豬				

第七篇

四種字尾的醫學英文術語

本篇最冗長，挑戰意志和剛強；
英雄怕氣短，必勝不畏路漫漫。

誰白吃午餐？從來血汗打江山；
辛勞暫時喘，痛苦不讓人看穿。

天生是贏家，沉潛終將破冰出；
最後一里路，我看我寫我征服。

建議進度

平均三天抄寫一頁，可以不依照順序寫。耐住性子不厭煩，一生抄寫過一次，將來發覺獲益無窮、大開眼界、學術英文知識大進帳。



字尾 -IA 之醫學英文術語

abasia astasia 起立步行不能

abasia atactica 運動失調性步行不能

abasia 步行不能

abdominal hernia 腹壁疝氣

abdominalgia 腹痛

abetalipoproteinemia

 β 脂蛋白缺乏血症

ablepharia 先天性眼瞼缺損

ablepsia 視覺缺失、失明

ablutomania 潔癖、沐浴癖

abrachia 無臂畸形、無臂

abrachiocephalia 無臂無頭畸形

absolute hyperopia 絕對遠視

abulomania 意志缺失症

acalculia 計算力缺失

acampsia 關節僵硬

acanthesthesia 針刺感、荊棘感

acapnia 碳酸氣缺乏

acardia 血內重碳酸鹽缺乏

acardia 無心畸形

acarophobia 恙蟲恐懼症

acatalasemia 觸酶缺乏血症

acatalasia 觸酶缺乏症

acatamathesia 理解不能

acataphasia 連續言語不能

acathisia 靜坐不能 = akathisia

accommodative asthenopia

調節性眼睛疲勞

acenesthesia 官能感覺缺失

acephalobrachia 無頭無臂畸形

acephalocardia 無頭無心畸形

acephalochiria 無頭無手畸形

acephalogastria 無頭無腹畸形

acephalopodia 無頭無足畸形

acephalorhachia 無頭無脊柱畸形

acephalostomia 無頭無口畸形

acephalothoracia 無頭無胸畸形

acetonemia 丙酮血症

achalasia 鬆弛不能

acheilia 無唇畸形

acheiria 無手畸形

第 八 篇

化 學 魔 術

nonapentacontane 五十九烷
9 50 烷

nonatetracontane 四十九烷
9 40 烷

化學乃魔術，學名構字有數字；
抄寫就記住，道理講破沒價值。

化學真神奇，基本名詞務須知；
開口說幾字，嚇美國人蓖麻毒。(註)

註：ricin [ˈraɪsɪn] 【化】蓖麻毒

建議進度

第一星期就全部抄寫完畢。請看影片〈空中監獄〉鏡頭上出現飛機差點撞上一個大容量的化學桶，桶身上有 PROPANE(丙烷)紅色大字。抄寫本篇，對基礎化學知識大有幫助。



化學元素從 104 號開始，
一般用希臘和拉丁數字來命名，從 1 至 0：

1 un

2 bi

3 tri

4 quad

5 pent

6 hex

7 sept

8 oct

9 enn

0 nil

代表化學元素的字綴：-ium

數字 + 數字 + 數字 + -ium

104 號元素命名的結構：

1 + 0 + 4 + -ium

= un + nil + quad + -ium

= unnilquadium

從 104 號類推：

105 號元素 unnilpentium

106 號元素 unnilhexium

107 號元素 unnilseptium

108 號元素 unniloctium

109 號元素 unnilennium

110 號元素 ununnilium

111 號元素 unununium

112 號元素 ununbium

113 號元素 ununtrium

114 號元素 ununquadium

115 號元素 ununpentium

116 號元素 ununhexium

117 號元素 ununseptium

118 號元素 ununoctium

119 號元素 ununennium

120 號元素 unbinilium

200 號元素 binilnilium

300 號元素 trinilnilium

400 號元素 quadnilnilium

500 號元素 pentnilnilium



VOX 學術字彙檢測

每題一答案計一分，總共一百題全對一百分

1. () aberration A. 偏差 B. 偏心 C. 偏執 D. 偏重
2. () atrophy A. 萎縮症 B.=dystrophy C. 麻醉藥
D. 鎮定劑
3. () autochthon A. 土生的動植物 B. 移植的植物
C. 寄養的動物 D. 自動性
4. () brachiopod A. 腕足動物 B. 兩棲動物 C. 夜行性
動物 D. 寄生動物
5. () bradylexia A. 閱讀徐緩 B. 麵包發霉 C. 負重過
度 D. 腦病變
6. () cacogastric A. 消化不良的 B. 傳導不良的 C. 排
便不良的 D. 分泌不良的
7. () cynophobia A. 恐犬病 B. 恐氰化物病 C. 恐藥病
D. 恐注射病
8. () emasculate A.= castrate B. 子宮脫出 C. 子宮下
垂 D. 子宮破裂
9. () eugenism A. 優生論 B. 憂生育 C. 有病症 D. 漫
遊狂
10. () gerontology A. 老年醫學 B. 種苗學 C. 胚胎學
D. 傳染病學
11. () hemaecia A. 糞內含血 B. 造血 C. 貧血
D. 輸血
12. () holonarcosis A. 完全麻醉 B. 完全中毒 C. 完全
昏迷 D. 完全失智
13. () ichthyosis A. 魚鱗癬 B. 肝蛭 C. 魚血毒 D. 魚
卵中毒
14. () ischium A. 坐骨 B. 髌骨 C. 肱骨 D. 股骨
15. () jus soli A. 出生地主義 B. 屬人主義 C. 公平裁
判 D. 個人行為
16. () judge advocate A. 軍法官 B. 主審法官 C. 地方
法官 D. 巡迴法官